

ВЕСЕЛЫЕ ПАЛОЧКИ

Детские стихи не только развивают память, выразительную и эмоциональную речь, но и помогают формировать чувство ритма. Для этих упражнений вам понадобятся деревянные палочки (вместо них можно воспользоваться незаточенными карандашами).

Подготовительные упражнения (выполняются сидя на полу):

- Стучать палочкой о палочку (то одна, то другая палочка сверху).
- Стучать по полу одним концом палочек, затем другим.
- Стучать поочередно каждой палочкой по полу (четвертными – медленно и восьмыми – быстро).
- 4 раза по полу двумя палочками, держа их вертикально.
- 3 раза по полу, 1 раз палочкой о палочку.
- 2 раза по полу, 2 раза палочкой о палочку.
- 1 раз по полу, 1 раз палочка о палочку (с повторением).
- Стучать палочками поочередно на счет «раз, два, три, четыре».
- 3 раза одной палочкой, 1 раз другой.
- 2 раза одной палочкой, 2 раза другой.
- 1 раз одной палочкой, 3 раза другой.
- Ставить палочку на палочку меняя руки.
- Крутить палочки в руках от себя и к себе.
- Делать себе «рожки» (как усложнение – на определенный счет; например на «раз, два, три» - стучать палочками, на «четыре» - сделать «рожки»).

РАК (В.Орлов)	
Про меня говорят, Будто пячусь я назад. Не назад, а вперед – Только задом наперед.	Ударять ритмично двумя палочками об пол медленно (четвертными) Ударять ритмично двумя палочками об пол быстро (восьмыми) Ударять ритмично двумя палочками об пол медленно (четвертными) Ударять ритмично двумя палочками об пол быстро (восьмыми)
2-й вариант	Ударять палочкой о палочку (четвертными) Ударять палочкой о палочку (восьмыми) Ударять палочкой о палочку (четвертными) Ударять палочкой о палочку (восьмыми)
3-й вариант	Ударять ритмично двумя палочками об пол медленно (четвертными) Ударять поочередно палочками об пол (восьмыми) Ударять ритмично двумя палочками об пол медленно (четвертными) Ударять поочередно палочками об пол (восьмыми)
БЕГЕМОТ (Э.Красноруцкий)	
- Бегемот, Закройте рот. Вы пугаете народ! - Честно вам признаюсь: Я вам улыбаюсь!	2 раза ударить одной палочкой об пол. 2 раза другой палочкой об пол. Ударять палочкой о палочку. 2 раза одной палочкой об пол, 2 раза другой. Палочкой о палочку; соединить палочки в одну линию (рот бегемота) и широко улыбнуться.
ЦАПЛЯ (В.Фишкин)	

На одной ноге стоит, Стоит и не качается. Почему же у меня Так не получается?	Поставить палочку на палочку. Поменять палочки (ту, которая была внизу, поставить сверху). Качать палочками вправо, влево, поставив их на пол. Отпустить палочки, чтобы они свободно упали.
2-й вариант	Стучать одной палочкой об пол. Стучать другой палочкой об пол. Крутить палочки в руках. Уронить палочки, чтобы они свободно упали.
НОЧЬ (А.Данилевская)	
Ночь присела на крылечко; Спать пора тебе дружок. Золотых пасет овечек В небе месяц-пастушок.	Стучать одной палочкой по полу. Стучать другой палочкой по полу. Стучать палочкой о палочку. Покачать палочками вправо, влево.
2-й вариант	Ударять ритмично двумя палочками об пол медленно (четвертными) Положить палочки на пол и катать их ладошками. Стучать палочкой о палочку, начиная <i>piano</i> (тихо) и переходя на <i>forte</i> (громко), поднимая руки вверх. Развести руки в стороны и опустить их вниз.
ТАНЕЦ (М.Лаписова)	
Что ты ждешь? Плясать пошли! Эй, сапожки Все в пыли! Топ-топ – На каблучок! Ай да танец Казачок!	Стучать поочередно концами палочек по полу. Водить концом палочек по полу вправо, влево. Ударить концами палочек по полу. Поставить палочки на пол. Быстро стучать палочками по полу.
НА МАШИНЕ (М.Пляцковский)	
Я еду на машине дорогою прямой. А столбы большие назад бегут домой!	2 раза ударить палочками по полу, 2 раза – палочкой о палочку. 2 раза – палочками по полу, 1 раз – палочкой о палочку. Положить обе палочки перед соседом. Взять палочки с пола, которые положил сосед. Положить обе палочки перед соседом. Взять палочки с пола, которые положил сосед.
БАШМАЧОК (М.Яснов)	
Раз! Два! Три! Четыре! По дорожке я скачу. Раз! Два! Три! Четыре! Башмачок скакать учу. Раз! Два! Три! Четыре! Обломился каблучок. Раз! Два! Три! Четыре! Заблудился башмачок.	Ритмичные удары палочкой о палочку на каждый счет. Стучать поочередно палочками об пол. Ритмичные удары палочкой о палочку на каждый счет. 3 раза ударить правой палочкой об пол, 3 раза – левой. Ритмичные удары палочкой о палочку на каждый счет. Держа левую палочку за середину, стучать правой палочкой то по одному концу левой, то по другому. Ритмичные удары палочкой о палочку на каждый счет. Стучать концами палочек друг о друга, держа их в горизонтальном положении.
РЫБКА (А.Тетивкин)	
- Рыбка! Рыбка! Вот червяк, Откуси хоть чуточку. - Не проси меня	Держа палочку двумя руками, ударить одним концом об пол один раз. Держа палочку двумя руками, ударить другим концом об пол один раз. Развести руки и вложить палочку в левую руку соседа. Взять палочку у соседа левой рукой. Держа палочку двумя руками, ударить одним концом об пол один раз.

рыбак, Попаду на удочку.	Держа палочку двумя руками, ударить другим концом об пол один раз. Держа палочку двумя руками параллельно полу, разжать руки, чтобы палочка свободно упала. /Усложнение: более быстрый темп/
ПЕТУШОК (Г.Лагздынь)	
- Петушок, петушок, Подари мне гребешок. Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки расчесу!	Стучать палочками поочередно об пол. Одновременные удары двумя палочками, разными концами. Взять обе палочки в правую руку. Передать палочки соседу, одновременно левой рукой взять палочки соседа. Переложить палочки из левой руки в правую. Передать палочки соседу, одновременно левой рукой взять палочки соседа. Переложить палочки из левой руки в правую.
ПОДСОЛНУШЕК (М.Пляцковский)	
Под солнышком, Под солнышком, Прямо у дорожки, Золотой подсолнушек Застыл на тонкой ножке. Наверно важный генерал, Прославленный всемирно, Ему однажды приказал Стоять по стойке «смирно!»	4 раза ударить обеими палочками по полу. Ударить палочкой о палочку 4 раза быстро, 2 раза медленно. 4 раза ударить обеими палочками по полу. Ударить палочкой о палочку 4 раза быстро, 2 раза медленно. Поочередно ударять палочками об пол. Широко расставив руки, 2стучать палочками об пол, с каждым разом сближая руки. Один раз ударить палочками об пол и поставить палочку на палочку.
ГРИБ (Г.Лагздынь)	
Детям шапки гриб купил Всех в обновки нарядил. Встали дети на носочки: Пусть нас видят все в лесочке! Гриб сказал им: «Ой, грибки, Не вставайте на носки: Ходит бабка за дубами, Попадете в суп с грибами».	Поставить палочку на палочку буквой «Т». Ударить об пол одной палочкой 3 раза, потом другой. Ударять палочкой о палочку всей поверхностью. Взять обе палочки в правую руку, передать соседу и взять палочки соседа. Повторить движения первых четырех строчек.
ВЕСЕЛЫЕ ПАЛОЧКИ (С.Каратаева)	
Вы скачите, палочки, Как солнечные зайчики. Прыг-прыг. Скок-скок. Прискакали на лужок. Правой ножкой Топ-топ. Левой ножкой Топ-топ. На головку сели, Песенку запели.	Стучать по полу двумя палочками одновременно. Стучать палочкой о палочку. Стучать двумя палочками по очереди быстро. 4 раза ударить палочкой в правой руке об пол. 4 раза ударить палочкой в левой руке об пол. Сделать «рожки» (поставить палочки на голову) и пошевелить ими. Стучать палочкой о палочку.

Упражнения с палочками можно придумывать самим вместе с ребенком, для этого нужно просто найти стихотворение, с ярким, хорошо запоминающимся текстом и подобрать к нему движения палочками (см. «Подготовительные упражнения»)