

РАЗВИВАЕМ ЧУВСТВО РИТМА

Развитие чувства ритма у ребенка позитивно воздействует на:

1. развитие логики у ребенка;
2. развитие интуиции;
3. развитие координации движений;
4. музыкальное развитие ребенка;
5. объединение работы обоих полушарий мозга;
6. чувство своего тела.

Специалисты убеждены, что чувство ритма можно развить у каждого ребенка. Самое эмоциональное развитие чувства ритма ребенку могут обеспечить только родители. Главное – использовать для этого все возможные способы.

1. Детский массаж и гимнастика. Необходимо ритмично и легко поглаживать ребенка, подпевая или проговаривая в такт движениям. Полезно и удобно использовать для этого народные пестушки, прибаутки, специальные стихи для массажа, которые имеют четкий рисунок ритма.

2. Ладони. Простой и доступный всем способ обучения ритму – отбивание его в ладони. Сопровождайте этим стихи, песенки, танцы, прибаутки. Хлопайте ладошками маленького ребенка, а более повзрослевшего просите повторить ритм, прохлопанный вами.

3. Шумовые игрушки и ударные инструменты. У ребенка должны быть погремушки и любые другие шумовые игрушки, которые помогут ему слышать ритм и создавать его самому. Подойдут и подручные средства: стаканчики с орешками или бусинами, кастрюли, их крышки и т.п. Со временем можно приобрести бубен, барабан и маракасы. Всё это можно использовать, чтоб озвучивать ритм стихов и песенок.

4. Движения тела. Обращайте внимание на детские стихи, которые позволяют ребенку прыгать на коленках у родителей в ритме или покачиваться, шагать в ритме стихотворения.

6. Музыка. Даже прослушивание музыки будет способствовать развитию чувства ритма у ребенка. Но не забывайте напевать мелодии, а потом и песенки вместе с детками.

